

# HB Håndbold



## Velkommen til Hadsund Håndboldklub



Som håndboldklub er vi en del af Hadsund Boldklub, som blev grundlagt i 1926.

Vores primære mål er, at alle vores medlemmer skal føle sig udfordrede, når de spiller håndbold, samtidig med, at det er lærerigt og sjovt.

Vi vil gerne byde dig (og dit barn/dine forældre) velkommen ☺ Vi glæder os til du/I bliver en del af vores klub, som i høj grad bygger på smil, glæden ved at spille håndbold og være et hold samt det at være der for hinanden.

At være en del af en håndboldklub skal gerne være positivt for alle, derfor opfordrer vi til åbenhed og ærlighed, så ingen føler sig klemt eller overset.

Dette betyder, at lige som du/I ganske sikkert har nogle forventninger til klubben, har din klub også nogle forventninger til dig og dit barn/dine forældre.

De næste sider er forskellige praktiske oplysninger samt gode ting at huske - derfor vil det være en god ide at gemme denne folder ☺

### Målsætning

Som håndboldklub har vi følgende mål:

1. At spille håndbold skal både være sjovt, udfordrende og lærerigt.
2. Vi lægger stor vægt på, at det er sjovt og givende at være træner i vores klub. Vi kan ikke opfylde vores primære mål (1), uden glade og engagerede trænere.
3. HB Håndbold er **din** klub og skal bygge på åben dialog. Du skal have oplevelsen af, at du har ret og pligt til at komme med forslag til aktiviteter, forbedringer, ris og ros.
4. Desuden er vi en klub der arbejder på et øget engagement fra frivillige og sponsorer, således at vi, bl.a. via en gunstig økonomi, kan realisere ovenstående.



## Forventninger

Som spiller i HB Håndbold forventer vi, at du:

- Møder op til træning med godt humør og til aftalt tid
- Viser din(e) træner(e) og medspillere respekt
- Bidrager til et godt klubliv

Som forælder/forældre til en spiller i HB Håndbold forventer vi, at du/l:

- Er behjælpelig med tøjvask

- Er villig til at køre til kampe/stævner og evt. lave samkørsel
- Hjælper til i klubben med mindre opgaver, fx tidtagning ved hjemmestævner

## Klublokale, depot, materialer og udstyr

HB Håndbold har eget klublokale, som vi er i gang med at sætte vores eget håndboldpræg på og som blandt andet bruges til at samle spillerne før, under og efter en kamp.

Derudover er der et aflåst depotrum som indeholder bolde, rekvisitter, beklædning m.m. Det er et rum som indeholder mange investeringer for klubben, så derfor er det vigtigt, at vi alle udviser ansvar for, at der bliver passet på vores ting.



## Kampe, turneringer og stævner

HB Håndbold deltager i turneringer og stævner som JHF og DGI står for. Evt. udgifter til disse står håndboldklubben som hovedregel for, men ved større stævner, kan der blive brug for at opkræve et mindre beløb.

## Kontingent

Vores kontingent betales 2 gange om året: et efterårs- og et forårskontingent. Efterårskontingentet betales senest **1.oktober** og forårskontingentet betales senest **1.februar**. Er der ikke betalt kontingent til forfaldsdato, kan man ikke deltage i kampe.

De gældende kontingentsatser vil være at finde på Hadsund Boldklub Håndbold hjemmesiden ([link](#))

Kontingent betales ved at gå ind på Hadsund Boldklubs hjemmeside (hadsunboldklub.dk) og vælge **håndbold** i menulinjen øverst. Så vælges **Om håndbold** og derefter **Betal kontingent**. Herinde vælges det hold, man skal melde sig selv eller sit barn til, og betaling kommer frem.

## Kontakt

Vi vil gerne have god kontakt med vores medlemmer og derfor er det vigtigt for os, at vi er en synlig bestyrelse.

Udover at vi forsøger at være tilstede i hallen, bruger vi Facebook til at komme i kontakt med vores hold/medlemmer. Vi opretter grupper til de forskellige hold og deres forældre, så det er nemt at få beskeder til at sprede sig hurtigt, nemt at melde til og fra forskellige arrangementer osv. Er man ikke på Facebook, skal vi selvfølgelig nok sørge for at beskederne kommer ud via sms, sedler eller opkald.

Vi glæder os til en ny sæson i Hadsund Håndbold ☺



## De 10 forældrebud

- Mød op til træning og kamp – dit barn ønsker det.
- Giv opmuntring til ALLE spillere under kampen – ikke kun dit eget barn.
- Giv opmuntring i både med- og modgang – giv positiv og vejledende kritik.
- Respekter trænerens brug af spillerne – forsøg ikke at påvirke ham/hende under kampen.
- Se på dommeren som vejleder – kritiser ikke hans/hendes afgørelser.
- Giv opfordring til dit barn om at deltage – pres ikke.
- Spørg om kampen var spændende og sjov – ikke kun om resultatet.
- Sørg for rigtigt og fornuftigt udstyr – overdriv ikke.
- Vis respekt for arbejdet i klubben – du behøver ikke andre forudsætninger end lyst og engagement. Tag gerne initiativ til forskellige sociale arrangementer – det styrker holdets sammenhold.
- Tænk på, at det er dit barn der spiller håndbold – ikke dig ☺